

バランスボードによる正常児のバランス反応の 評価とその臨床応用

長崎県立整肢療育園

西野 美紀子・深堀 耕治
穂山 富太郎・川口 幸義
岡本 義久・岡安 勤

長崎市民病院

岡村 愛泉

Evaluation by Balance Boards of Balance Reactions of Normal Children and Clinical Application of Its Results

by

N. Nishino, K. Fukahori, T. Akiyama, Y. Kawaguchi,
Y. Okamoto and T. Okayasu
Nagasaki Prefectural Seishiryokuen
(Crippled Children's Hospital)

A. Okamura

Nagasaki Municipal Hospital

The authors devised five different kinds of balance board which varied progressively in design, and performed various kinds of balance test with them on 195 normal infants aged from two to six.

The tests showed that "standing on one foot" was most difficult for them to do, and it appeared that the balance reaction would emerge gradually at two years of age, grows rapidly with ages of three and above, and become perfect with children six years of age.

based on these findings, the balance tests were performed on children with cerebral palsy, and the test results were studied for determination of characteristics according to types.

はじめに

バランス反応は重心または体重支持面の変化が刺激となって「ひきおこされる姿勢反応でWeiszにより記載し命名されたものである。われわれは立位でのバランス反応を評価、促進させるために5段階のバランスボードを考案し正常児におけるバランス反応の発達について検討した。

バランスボード

バランスボードは安全性を得るために適度の重量が

表1 バランスボードの種類

	直径	高さ	曲率半径	重量
I	30.0cm	1.5cm	75.75cm	1500g
II	30.0cm	3cm	39.00cm	1800g
III	30.0cm	4cm	30.13cm	2100g
IV	30.0cm	5.5cm	23.20cm	2500g
V	30.0cm	7cm	19.57cm	2700g